

Inhalt

Aktuelles

Messevorschau Intergastra:

Ausgewählte Highlights 6

VDSKC-Umfrage:

Wer kann das noch bezahlen? 11

Macher

Okan Saiti, mammas canteen:

Erfolg aus dem Chaos 8

Sarah Schocke, Ernährungsexpertin:

Elternsache 12

Dr. Michael Polster, DNSV:

Kostenfreies Schulessen für alle 32

Konzept

Gymnasium bei St. Stephan, Augsburg:

Geben und nehmen 26

Wimmer Catering, Übersee:

Handgemacht für der Region 29

Food

Nachgefragt:

Für jede Schule das Richtige: 3 Verpflegungskonzepte von Frischküche über Cook & Chill bis Cook & Freeze 18

Vegetarische Küche:

Allrounder Hülsenfrüchte 22

Wissenschaft

Ernährung:

Nachhaltig Optimierte Mischkost 14

Protein-Update 24

Rubriken

Kurz notiert 5

Termine, Impressum 17

Markt & Trend 34

Wir haben uns bewusst gegen das Gendern in unseren Texten entschieden, da derartige Formulierungen den Lesefluss behindern und von den Inhalten ablenken. Dazu kommt, dass die Genderzeichen den Unterschied zwischen den Geschlechtern eher betonen, als auszugleichen. Hilfsformulierungen wie Mitarbeitende sehen wir als Zwischenlösung, wenn auch diese grammatikalisch nicht korrekt ist. Sobald eine tatsächlich diverse und inkludierende Schreibweise gefunden wird, nutzen wir diese gerne.



Der Umwelt zuliebe: gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier. Der Versand dieses Hefts erfolgt CO₂-neutral mit dem Umweltschutzprogramm GoGreen der Deutschen Post.

Bilder: Bärbel Liebmann-Uebbing, B&L MedienGesellschaft, Andrea Thode Photography, appetito



14



32

12



18

Haben Sie eine Ausgabe verpasst?
Sind Sie interessiert an aktuellen Branchennews?

Besuchen Sie unsere Website:

www.schulverpflegung.com



Am 9.2.2026 veranstaltet das Fachmagazin Schulverpflegung den Kongress für Schulverpflegung auf der Intergastra.

www.blmedien.de/SVK2026/Tickets

Bild: Robert Kneschke – stock.adobe.com